



Kvartalsutbildning 4:2008 (vecka 48)

Datum	Dag	Stad	Tid	Anläggning	Program	Tränare
26-nov	onsdag					
		Stockholm	19.30-21.15	Sats Zenit, Mäster Samuelsgatan 60, Stockholm		Fredrik
27-nov	torsdag					
		Stockholm	19.30-21.15	Sats Zenit, Mäster Samuelsgatan 60, Stockholm		Hanna L
		Uppsala	19.30-21.15	SATS Uppsala, Väderkvarngatan 14, Uppsala		Fredrik A
28-nov	fredag					
		Gävle	17.45-19.30	SATS Gävle, Nygatan 33, Gävle		Leon H
		Stockholm	18.30-20.15	SATS st eriksbron, St. Eriksgatan 58, Stockholm		Lina B
		Stockholm	18.00-19.45	Sats Zenit, Mäster Samuelsgatan 60, Stockholm		Hanna L
29-nov	lördag					
	Klädförsäljning	Stockholm	9.00-10.45	Nautilus Solna Sports Park, Svetsarvägen 9 B, Solna		Hanna L
		Stockholm	11.00-12.45	Nautilus Solna Sports Park		Katarina S
		Stockholm	12.00-13.45	Nautilus Solna Sports Park		Jimmy L
		Stockholm	13-14.45	Nautilus Solna Sports Park		Leon H
		Stockholm	15.00-16.45	Nautilus Solna Sports Park		Jimmy L
		Linköping	09.00-10.45	Campushallen/LSIF, Johannes Magnus väg, Linköping		Lina B
		Linköping	11.00-12.45	Campushallen/LSIF		Lina B
		Halmstad	11.00-12.45	Form Friskvård, Storgatan 28-30, Halmstad		Charlotte A
		Halmstad	13.00-14.45	Form Friskvård		Charlotte A
		Halmstad	15.00-16.45	Form Friskvård		Miah G
		Borlänge	9.30-11.15	Svea Träningscenter, Borgarnäsvägen 48		Pernilla B
		Borlänge	11.30-13.15	Svea Träningscenter,		Pernilla B
30-nov	söndag					
	Klädförsäljning	Stockholm	10.00-11.45	Nautilus Solna Sports Park, Svetsarvägen 9 B, Solna		Pernilla A
		Stockholm	12.00-13.45	Nautilus Solna Sports Park		Pernilla A
		Stockholm	14.00-15.45	Nautilus Solna Sports Park		Johanna
		Karlstad	11.00-12.45	SATS Karlstad, Norra Strandgatan 17, Karlstad		Line G
		Karlstad	9.00-10.45	SATS Karlstad		Kristin A
		Karlstad	13.00-14.45	SATS Karlstad		Leon H
		Karlstad	15.00-16.45	SATS Karlstad		Leon H
		Sundsvall	10.00-11.45	EGO hälsostudio, Södra Järnvägsgatan 7, Sundsvall		Pernilla B
		Sundsvall	12.00-13.45	EGO hälsostudio		Pernilla B

Kvartalsutbildning 4:2008 (vecka 49)

Datum	Dag	Stad	Tid	Anläggning	Program	Tränare
04-dec	torsdag					
		Malmö	18.30-20.15	MAI friskvård, Eric Perssons väg 1, Malmö		Anna K
		Göteborg	19-20.45	Sportlife Exclusive, St Eriksgatan 6, Göteborg		Jimmy L
		Göteborg	19.00-20.45	Nordic Club Lindholmen, Lindholmsallén 20, Göteborg		Pernilla B
05-dec	fredag					
		Göteborg	18.30-20.15	Nordic Club Lindholmen, Lindholmsallén 20, Göteborg		Fredrik A
		Göteborg	16.30-18.15	Nordic Club Lindholmen		Fredrik A
		Malmö	17.30-19.15	MAI friskvård, Eric Perssons väg 1, Malmö		Anna K
		Stockholm	18.00-19.45	SATS st eriksbron, St. Eriksgatan 58, Stockholm		Leon H
06-dec	lördag					
	Klädförsäljning	Göteborg	09.00-10.45	Fitness Festivalen, Svenska Mässan, Mässans Gata 20, Göteborg		Fredrik A
		Göteborg	10.00-11.45	Fitness Festivalen		Kristin A
		Göteborg	11.00-12.45	Fitness Festivalen		Åsa F
		Göteborg	12.00-13.45	Fitness Festivalen		Fredrik & kristin
		Göteborg	13.00-14.45	Fitness Festivalen		Fredrik A
		Göteborg	14.00-15.45	Fitness Festivalen		Kristin A
		Göteborg	15.00-16.45	Fitness Festivalen		Miah G
		Göteborg	16.00-17.45	Fitness Festivalen		Miah G
		Malmö	9.00-10.45	MAI friskvård, Eric Perssons väg 1, Malmö		Charlotte A
		Malmö	11.00-12.45	MAI friskvård		Charlotte A
		Malmö	13.00-14.45	MAI friskvård		Pernilla A
		Malmö	15.00-16.45	MAI friskvård		Pernilla A
		Luleå	10.00-11.45	STIL sportcenter, Luleå Tekniska Universitet		Hanna L
		Luleå	12.00-13.45	STIL sportcenter		Hanna L
		Växjö	10.00-11.45	Nordic Club Växjö, Bäckgatan 13, Växjö		Jimmy L
		Växjö	12.00-13.45	Nordic Club Växjö		Jimmy L
		Stockholm	9.15-11.00	SATS st eriksbron, St. Eriksgatan 58, Stockholm		Oscar
		Östersund	10.00-11.45	Jocks		Katarina S
		Östersund	12.00-13.45	Jocks		Katarina S
		Jönköping	11.00-12.45	Atlantis Spa, Barnarpsgatan 12, Jönköping		Pernilla B
		Jönköping	13.00-15.45	Atlantis Spa		Pernilla B
07-dec	söndag					
	Klädförsäljning	Malmö	10.00-11.45	MAI friskvård, Eric Perssons väg 1, Malmö		Fredrik A
		Malmö	12.00-13.45	MAI friskvård		Fredrik A
		Malmö	14.00-15.45	MAI friskvård		Åsa F
		Malmö	12.00-13.45	MAI friskvård		Kristin A
		Malmö	14.00-15.45	MAI friskvård		Anna K
		Umeå	10.00-11.45	IKSU, Petrus Leastadiusvägen 5, Umeå		Katarina s
		Umeå	12.00-13.45	IKSU		Katarina S
		Ronneby	10.00-11.45	Ron Sports Club, Metallgatan 1, Ronneby		Pernilla B
		Ronneby	12.00-13.45	Ron Sports Club		Pernilla B
		Ronneby	14.00-15.45	Ron Sports Club		Miah G