LES MILLS 101スケジュール

【参加費用】5,500円（税込価格）/ Zoom オンライン
【注意事項】最低遂行人数に達していないセッションは、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

オンライン研修

開催日	開催時間	お申込期間	実施体験プログラム	担当トレーナー
2022/12/2 (金)	19:00～21:00	2022/10/15 (土) - 2022/11/18 (金)	LesMills BODYJAM LesMills BODYBALANCE	永友 千絵 BODYJAMトレーナー BODYBALANCEインストラクター

ITM PREPスケジュール

【参加費用】16,500円（税込価格）/ Zoom オンライン
【注意事項】最低遂行人数に達していないセッションは、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

オンライン研修

開催日	開催時間	お申込期間	担当トレーナー
2022/12/9 (金)	19:00～22:00	2022/10/15 (土) - 2022/11/24 (木)	猪又 愛美 BODYATTACK, LES MILLS TONE トレーナー BODYPUMP インストラクター