2024年Q1 オンラインワークショップスケジュール

【申込期間】

2月8日 (木) ~ 2月26日 (月) ※SHINE登録インストラクターは2月19日 (月) まで

【参加費用】

5,500円(稅込)

【ご一読ください】

2月26日(月)までにお申し込みいただいた方

>> オンライン研修当日にリアルタイムでの視聴参加が可能です。

当日参加できなくとも、お申込みいただいたプログラムのタッチポイントは1ポイント付与されます。

開催1週間前後に録画データのリンクをお送りします。

申込締切り後(2月27日以降)のキャンセルはいかなる理由でも出来かねますので

予めご了承ください。

2月27日 (火) ~3月11日 (月) までにお申し込みの方

※SHINE登録インストラクターは2月20日(火)~3月4日(月)まで

>> オンライン研修当日に視聴は出来ません。後日データのリンクをお送りします。 録画データの送付は研修実施終了後となりますため、3月21日(木)以降を予定しております。

クラブポータルでのお申込みに関して

①オンライン視聴と録画データをご希望の場合

- ・240312Q1オンラインワークショップ
- ・240313Q1オンラインワークショップ
- ・240314Q1オンラインワークショップ

の中から、希望日とプログラムを選択してください。

②録画データのみご希望の場合

Q1オンラインワークショップ録画データ購入という項目が、2月27日以降クラブポータルに表示されますので、そちらよりお申し込みください。

※ いずれのお申し込み方法でも日本人トレーナーによるマスタークラス動画を研修録画データと共に送付いたしますが、動画購入のみの方は送付時期が視聴付をお申し込みの方と異なります。

※ クラブポータル内のEVENTを選択。<mark>地図を東京に合わせる</mark>と表示されます。

<u>クラブポータルにてお申し込みをいただく際に必要な同意書はこちらよりご取得ください</u>

クラブポータルお申込み方法はこちら(お申込みのお間違いを防ぐためご確認ください)

1名が1プログラム参加の場合は、1プログラムをご選択ください。2プログラム、3プログラムをご選択される方が多くいらっしゃいます。最終確認として同意書添付の際に金額をご確認くださいませ。

時間/ 日付	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)
10:00 ~ 10:45	LESMILLS BODYJAM Chie N		
11:15 ~ 12:00	THE TRIP Maki	LESMILLS BODYBALANCE Hagi	LESMILLS BODYATTACK Shin
12:30 ~ 13:15	LESMILLS RPM Maki	tone Manami	LesMILLS BODYSTEP Kie
13:45 ~ 14:30	Sprint Maki	CORE Hagi	LESMILLS BODYPUMP Atsushi
15:00 ~ 15:45	GRIT Haruki	LESMILLS BODYCOMBAT Ken	LESMILLS DANCE Yushi
16:15 ~ 17:00			

[※]本認定取得プログラムは毎年1月1日~12月31日までにタッチポイントを2ポイント取得する必要があります。 ワークショップに1回参加につき1ポイントタッチポイントが付与されます。

2024年Q1 ライブワークショップスケジュール

【申込期間】 【参加費用】

【ご一読ください】

2月8日 (木) ~ 2月26日 (月) **※SHINE登録インストラクターは2月19日 (月) まで** 3,850円 (税込)

●研修はマスタークラス(60分/30分)エデュケーション(30分)の順番で実施します。

定員:ダンロップスポーツクラブ札幌(スタジオA:40名、スタジオB:20名)

Studio TRIVE(スタジオ1:30名ツールあり25名、スタジオ2:20名ツールあり15名) ジェクサー・フィットネス&スパ川崎(スタジオA:20名、スタジオB:35名、バイク:30名)

ティップネス王子(スタジオ1:35名、スタジオB:20名)

ゴールドジム飯塚福岡(20名)

エイムフェイス(40名)

●やむを得ないキャンセルが発生した場合にはInfo.Japan@lesmills.comまでご相談ください。 当日のキャンセルはいかなる理由であっても全額を請求させていただきます。 (タッチポイントも付与がされません)

※どちらをお申し込みの場合も、クラブポータルのタブにあるイベントを選択。 <u>地図右下のマイナスボタンを押して日本全体がみえるようにする</u>と表示されます。

●当日は必ず受付をお済ませの上、ワークショップにご参加ください。受付をお済ませでない場合は当日キャンセルとなり、全額を請求させていただきます(タッチポイントの付与もございません)

<u>クラブポータルにてお申し込みをいただく際に必要な同意書はこちらよりご取得ください</u>

クラブポータルお申込み方法はこちら(お申込みのお間違いを防ぐためご確認ください)

1名が1プログラム参加の場合は、1プログラムをご選択ください。2プログラム、3プログラムをご選択される方が多くいらっしゃいます。最終確認として同意書添付の際に金額をご確認ください。

札幌:ダンロップ スポーツクラブ札幌	神奈川:ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎		
3月7日(木)	3月8日(金)		
スタジオ1	スタジオ A	スタジオ B	サイクル
10:00 ~ 11:40	10:00 ~ 11:40	10:00 ~ 11:40	
マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	
LesMills	LesMills	LesMills	
BODYPUMP	BODYPUMP	BODYBALANCE	
Hiroshi	Soushi	Taeko	
12:00 ~ 13:40	12:00 ~ 13:25	12:00 ~ 13:40	
マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	
LesMills	LesMills	LesMills	
BODYCOMBAT	tone	BODYCOMBAT	
Ken	Toya	Chie	
$14:00 \sim 15:40$		14:00 ~ 15:40	14:10 ~ 15:35
マスタークラス&エデュケーション		マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション
Lesmills BODYATTACK		LesMILLS BODYATTACK	LesMills RPM
Naoya		Toya	Maki
rvaoja		Toya	Widiki
		16:00 ~ 17:40	16:00 ~ 17:20
		マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション
		LesMills	LesMills
		BODYJAM	THE TRIP
		Anna	Maki

大阪:Studio TRIVE		東京:ティップネス王子	
3月8日(金)		3月12日(火)	
スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2
10:00 ~ 11:40	10:00 ~ 11:40	10:00 ~ 11:40	
マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	
LESMILLS BODYPUMP Atsushi	LesMills BODYBALANCE Kossi	LESMILLS BODYPUMP Nanami	
$12:00 \sim 13:40$	12:00 ~ 13:40	12:00 ~ 13:40	12:00 ~ 13:40
マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション LesMills
LesMills BODYCOMBAT Azumai	LESMILLS BODYJAM Yushi	LESMILLS BODYCOMBAT Kenshin/Mai	BODYJAM Marina
	7 200.11		
14:00 ~ 15:40		14:00 ~ 15:40	
マスタークラス&エデュケーション		マスタークラス&エデュケーション	
LESMILLS BODYATTACK Shin		LESMILLS BODYSTEP Kie	
		16:00 ~ 17:40	16:00 ~ 17:10
		マスタークラス&エデュケーション LESMILLS BODYATTACK Mina	マスタークラス&エデュケーション GRIT *CARDIO: Kenshin/Mai

福岡:ゴールドジム飯塚福岡	石川:エイムフェイス
3月14日(木)	3月15日(金)
スタジオ	スタジオ
	10:30 ~ 12:10
	マスタークラス&エデュケーション
	LesMills
	BODYPUMP
	Atsushi
12:00 ~ 13:40	12:30 ~ 14:10
マスタークラス&エデュケーション	マスタークラス&エデュケーション
LESMILLS RODYPIIMP	Lesmills Dodycompat
	BODYCOMBAT
Soushi	Mai
14:00 ~ 15:40	14:30 ~ 15:30
マスタークラス&エデュケーション	体験会
Lesmills	中欧云 LesMills
BODYCOMBAT	Shapes
Kenshin	(本験会 Mai
	15:50 ~ 17:30
	マスタークラス&エデュケーション
	LesMills
	BODYBALANCE
	Taeko

ライブWSにて当日定員まで空きがあれば、 以下のマスタークラスに限り受講いただけます。

3月8日(金)

会場:ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎 プラグラム:12:00~LES MILLS TONE

会場:Studio TRIVE

プログラム:10:00~BODYBALANCE

3月12日 (火)

会場:ティップネス王子

プログラム: 14:00~BODYSTEP、16:00~LES MILLS GRIT

3月15日(金) 会場:エイムフェイス

プログラム:15:50~BODYBALANCE

・実施プログラムのライセンスをお持ちでなく、且つ当日その会場のライブWSに参加申し込みをしているインストラクター様対象。

- ・参加希望の方は当日受付で申し出てください。
- ・既に定員の場合はご参加できかねますこと、ご了承ください。

●SHAPESはピラティス、バレエ、パワーヨガからインス ピレーションを得た45分または35分のローインパクトス トレングストレーニングです。

是非この機会に最新のワークアウトを体験ください。 体験クラスは無料です。別途申し込みが必要です。 申し込みは、以下のボタンをクリック!

エイムフェイス: SHAPES体験会申し込み