

## 2024年Q2 オンラインワークショップスケジュール

- 【申込期間】 5月9日（木）～ 5月27日（月） ※SHINE登録インストラクターは5月20日（月）まで
- 【参加費用】 5,830円（税込）
- 【ご一読ください】 5月27日（月）までにお申し込みいただいた方  
>> オンライン研修当日にリアルタイムでの視聴参加が可能です。  
当日参加できなくとも、お申込みいただいたプログラムのタッチポイントは1ポイント付与されます。  
開催1週間前後に録画データのリンクをお送りします。  
申込締切り後（5月28日以降）のキャンセルはいかなる理由でも出来かねますので予めご了承ください。
- 5月28日（火）～6月10日（月）までにお申し込みの方  
※SHINE登録インストラクターは5月21日（火）～6月3日（月）まで  
>> オンライン研修当日に視聴は出来ません。後日データのリンクをお送りします。  
録画データの送付は研修実施終了後となりますため、6月21日（金）以降を予定しております。
- クラブポータルでのお申込みに関して  
※ クラブポータル右上にあるイベントを選択。地図を東京に合わせると表示されます。  
①オンライン視聴と録画データをご希望の場合  
・240610 Q2オンラインワークショップ  
・240611 Q2オンラインワークショップ  
・240612 Q2オンラインワークショップ  
の中から、希望日とプログラムを選択してください。
- ②5月28日以降ワークショップ申込の場合  
Q2オンラインワークショップ録画データ購入という項目が、5月28日以降クラブポータルに表示されますので、そちらよりお申し込みください。
- ※ いずれのお申し込みでも日本人トレーナーによるマスタークラス動画を研修録画データと共に送付いたしますが、5月28日以降お申込みの方はデータの送付が6月21日以降となります。

同意書

（クラブポータル申込み時必要）

クラブポータル

申込方法

お申込みのお間違いを防ぐため上記リンクボタンよりお申込み方法をご確認ください。

時間/ 日付	6月10日（月）	6月11日（火）	6月12日（水）
11:15 ~ 12:00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> Hiroshi		<b>LES MILLS CORE</b> Hagi
12:30 ~ 13:15		<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Mai	<b>LES MILLS tone</b> Toya
13:45 ~ 14:30	<b>LES MILLS DANCE</b> Shihori	<b>LES MILLS BODYJAM</b> Chie.N	<b>LES MILLS RPM</b> Maki
15:00 ~ 15:45	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Hagi	<b>LES MILLS BODYSTEP</b> Kie	<b>LES MILLS THE TRIP</b> Maki
16:15 ~ 17:00	<b>LES MILLS GRIT</b> Haruki	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> Rikuo	<b>LES MILLS sprint</b> Maki

※本認定取得プログラムは毎年1月1日～12月31日までにタッチポイントを2ポイント取得する必要があります。  
ワークショップに1回参加につき1ポイントタッチポイントが付与されます。

## 2024年Q2 ライブワークショップスケジュール

- 【申込期間】 5月9日（木）～ 5月27日（月） ※SHINE登録インストラクターは5月20日（月）まで
- 【参加費用】 5,830円（税込）
- 【ご一読ください】 ●研修はマスタークラス（60分 / 45分 / 30分）エデュケーション（30分）の順番で実施します。  
定員：ダンロップスポーツクラブ南柏（スタジオ1：60名ツールあり40名、スタジオ2：40名）  
エイムスクエアゲート（スタジオ1：50名、スタジオ2：30名）  
Studio TRIVE（スタジオ1：30名、スタジオ2：20名）  
ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽（スタジオ1：40名、スタジオ2：35名）  
ジェクサー・フィットネス&スパ川崎（スタジオA：20名、スタジオB：35名、バイク：30名）

●やむを得ないキャンセルが発生した場合にはInfo.Japan@lesmills.comまでご相談ください。  
当日のキャンセルはいかなる理由であっても全額を請求させていただきます。  
（タッチポイントも付与がされません）  
※クラブポータルタブにあるイベントを選択。  
[地図右下のマイナスボタンを押して日本全体がみえるようにする](#)と表示されます。

●当日は必ず受付をお済ませの上、ワークショップにご参加ください。受付をお済ませでない場合は当日キャンセルとなり、全額を請求させていただきます（タッチポイントの付与もございません）

同意書

（クラブポータル申込み時必要）

クラブポータル

申込方法

お申込みのお間違いを防ぐため上記リンクボタンよりお申込み方法をご確認ください。

千葉：ダンロップスポーツクラブ南柏		愛知：エイムスクエアゲート	
6月6日（木）		6月6日（木）	
スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2
10:00 ~ 11:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Hiroshi	10:00 ~ 11:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYJAM</b> Marina	11:00 ~ 12:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Shin	11:00 ~ 12:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYJAM</b> Chie.N
12:00 ~ 13:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Kenshin/Azumai	12:00 ~ 13:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Taeko	13:00 ~ 14:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Atsushi	13:00 ~ 14:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Kossi
14:00 ~ 15:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Mina/Manami	14:00 ~ 15:25 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS DANCE</b> Marina	15:00 ~ 16:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Shin	15:00 ~ 16:25 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS DANCE</b> Chie.N
16:00 ~ 17:10 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS CORE</b> Kenshin	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; color: white; font-weight: bold;">                     クラスで使用するバンドはご自身でご用意ください。                 </div>		

大阪：Studio TRIVE		
6月7日（金）		
スタジオ 1	スタジオ 2	サイクル
10:00 ~ 11:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Toya/Kossi	10:00 ~ 11:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYSTEP</b> Soushi	
12:00 ~ 13:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Mai	12:00 ~ 13:25 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS DANCE</b> Yushi	12:00 ~ 13:25 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS RPM</b> Maki
14:00 ~ 15:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Atsushi/Soushi	14:00 ~ 15:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Kossi	14:00 ~ 15:10 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS sprint</b> Maki
16:00 ~ 17:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYJAM</b> Yushi	16:00 ~ 17:10 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS GRIT</b> Mai	16:00 ~ 17:20 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS THE TRIP</b> Maki

東京：ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽		神奈川：ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎	
6月10日（月）		6月14日（金）	
スタジオ1	スタジオ2	スタジオA/B	サイクル
11:00 ~ 12:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Soushi	11:00 ~ 12:25 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS DANCE</b> Anna	11:00 ~ 12:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYPUMP</b> Hiroshi <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">スタジオ A</span>	11:00 ~ 12:20 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS THE TRIP</b> Maki
13:00 ~ 14:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Ken/Chie	13:00 ~ 14:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> Taeko	13:00 ~ 14:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Ken <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">スタジオ B</span>	13:00 ~ 14:25 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS RPM</b> Maki
15:00 ~ 16:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Manami	15:00 ~ 16:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYJAM</b> Anna	15:00 ~ 16:40 マスタークラス&エデュケーション <b>LES MILLS BODYATTACK</b> Mina <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">スタジオ B</span>	

## ライブワークショップ情報

ライブWSにて当日定員まで空きがあれば、以下のマスタークラスに限り受講いただけます。

6月6日（木）

会場：ダンロップスポーツクラブ南柏

14:00～LES MILLS DANCE

16:00～LES MILLS CORE

6月6日（木）

会場：エイムスクエアゲート

13:00～BODYBALANCE

15:00～LES MILLS DANCE

6月7日（金）

会場：Studio TRIVE

10:00～BODYSTEP

12:00～LES MILLS DANCE、RPM

14:00～BODYBALANCE、SPRINT

16:00～THE TRIP

6月10日（月）

会場：ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽

11:00～LES MILLS DANCE

13:00～BODYBALANCE

6月14日（金）

会場：ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎

13:00～RPM

15:00～THE TRIP

### 参加条件

- ・実施プログラムのライセンスをお持ちでなく、且つ当日その会場のライブWSに参加申し込みをしているインストラクター様対象。
- ・参加希望の方は当日受付で申し出てください。
- ・既に定員の場合はご参加できかねますこと、ご了承ください。

### ライブワークショップ参加メリット

- ・マスタークラスに参加できる。
- ・他インストラクターとの繋がりができる。
- ・研修を受けて不明点を質問することができる。  
(研修直後、別スペースで質問疑問にお答えしますので、お気軽に担当トレーナーへお尋ねください♪)
- ・見逃した、聞き逃した場合も、日本人マスタークラスの映像及びエデュケーション動画を後日受け取ることができます。

## インハウス オンラインワークショップ

クラブのスタッフにワークショップを受けてほしいが、スケジュールが合わないため録画データを購入している。ちょっとした悩みや相談をしたいが、大勢の前では質問しにくい。など、あなたのクラブだけで開催するオンラインワークショップをご検討ください♪

### 【参加費用】

おひとりにつき1プログラム 5,830円（税込）

### 【最小遂行人数】

3名

### 【実施期間】

2024年6月13日～7月末まで

### 【お申込期限】

開催希望日の10日前までにご連絡ください。

### 【詳細】

- 研修は45分のエデュケーションを行います。
- 各プログラム3名以上でインハウスのオンラインワークショップを開催することができます。
- 開催候補日と時間を info.japan@lesmills.com まで施設ご担当者様よりご連絡ください。
  - ・候補日
  - ・時間（希望開始時間）
  - ・プログラム
  - ・参加人数

要  
チェック!!

こちらも  
要  
チェック!!